

06.11.2023		
Dieta podstawowa		
Śniadanie	Wartość Energetyczna: 490 [kcal] Białko: 9,7 [g] Tłuszcze: 19,6 [g] Węglowodany: 70,2 [g] Błonnik: 3,26 [g] Sól: 0,98 [g]	Herbata (250ml) Chleb pszenny (30g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Chleb żytni (50g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Jogurt naturalny (100g) [Alergen VII] Masło 82% (20g) [Alergen VII] Dżem (50g)
Obiad	Wartość Energetyczna: 558 [kcal] Białko: 20,2 [g] Tłuszcze: 13,4 [g] Węglowodany: 96,9 [g] Błonnik: 10,96 [g] Sól: 1,9 [g]	Barszcz biały z ziemniakami (400g) [Alergen: I, VI, IX, X] Ziemniaki (200g) [Alergen: I] Pulpet w sosie (100g) [Alergen: I, VII, IX, X] Surówka z buraczków (100g) Kompot (250ml)
Kolacja	Wartość Energetyczna: 490 [kcal] Białko: 11,3 [g] Tłuszcze: 25,6 [g] Węglowodany: 54 [g] Błonnik: 4 [g] Sól: 1,9 [g]	Herbata (250ml) Chleb pszenny (30g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Chleb żytni (50g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Masło 82% (20g) [Alergen: VII] Mielonka (50g) [Alergen: IV, IX, X] Mandarynka (50g)
II Kolacja	Wartość Energetyczna: 291 [kcal] Białko: 7,7 [g] Tłuszcze: 8 [g] Węglowodany: 48 [g] Błonnik: 1,5 [g] Sól: 0,35 [g]	Ciasto drożdżowe (100g) [Alergen: I, III, VII,]
Wartość Energetyczna: 1829 [kcal] Białko: 48,9 [g] Tłuszcze: 52 [g] Węglowodany: 269 [g] Błonnik: 19,72 [g] Sól: 5,13 [g]		

06.11.2023		
Dieta wątrobowa		
Śniadanie	Wartość Energetyczna: 599 [kcal] Białko: 13,89 [g] Tłuszcze: 19,9 [g] Węglowodany: 91,74 [g] Błonnik: 3,15 [g] Sól: 1,13 [g]	Herbata (250ml) Chleb pszenny (100g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Jogurt naturalny (100g) [Alergen VII] Masło 82% (20g) [Alergen VII] Dżem (50g)
Obiad	Wartość Energetyczna: 591 [kcal] Białko: 28,71 [g] Tłuszcze: 20,8 [g] Węglowodany: 79 [g] Błonnik: 7,94 [g] Sól: 0,74 [g]	Zupa ziemniaczana (400g) [Alergen: I, VI, IX, X] Ziemniaki (200g) [Alergen: I] Pulpet w sosie (100g) [Alergen: I, VII, IX, X] Buraczki gotowane (100g) Kompot (250ml)
Kolacja	Wartość Energetyczna: 839 [kcal] Białko: 23,5 [g] Tłuszcze: 33,9 [g] Węglowodany: 73,51 [g] Błonnik: 4,34 [g] Sól: 2,08 [g]	Herbata (250ml) Chleb pszenny (100g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Masło 82% (20g) [Alergen: VII] Mielonka (50g) [Alergen: IV, IX, X] Mandarynka (50g)
II Kolacja	Wartość Energetyczna: 291 [kcal] Białko: 7,7 [g] Tłuszcze: 8 [g] Węglowodany: 48 [g] Błonnik: 1,5 [g] Sól: 0,35 [g]	Ciasto drożdżowe (100g) [Alergen: I, III, VII,]
Wartość Energetyczna: 2320 [kcal] Białko: 73,8 [g] Tłuszcze: 82,6 [g] Węglowodany: 292,25 [g] Błonnik: 16,93 [g] Sól: 4,30 [g]		

06.11.2023		
Dieta cukrzycowa		
Śniadanie	Wartość Energetyczna: 489[kcal] Białko: 20,40[g] Tłuszcze: 20,30 [g] Węglowodany: 59,50 [g] Błonnik:8,40 [g] Sól: 1,19 [g]	Herbata (250ml) Chleb razowy (100g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Jogurt naturalny(100g) [Alergen VII] Masło 82% (20g) [Alergen VII] Ser biały (50g)
Obiad	Wartość Energetyczna: 591 [kcal] Białko: 28,71 [g] Tłuszcze:20,8 [g] Węglowodany: 79 [g] Błonnik: 7.94 [g] Sól:0,74 [g]	Zupa ziemniaczana (400g) [Alergen: I, VI, IX, X] Ziemniaki (200g) [Alergen: 1] Pulpet w sosie (100g) [Alergen: I, VII, IX, X] Buraczki gotowane (100g) Kompot (250ml)
Kolacja	Wartość Energetyczna:490[kcal] Białko: 11,30 [g] Tłuszcze:25,60 [g] Węglowodany: 54,10[g] Błonnik: 4 [g] Sól: 1,86 [g]	Herbata (250ml) Chleb pszenny (30g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Chleb żytni (50g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Masło 82% (20g) [Alergen: VII] Mielonka (50g) [Alergen: IV, IX, X] Mandarynka (50g)
II Kolacja	Wartość Energetyczna: 291 [kcal] Białko: 7,7 [g] Tłuszcze: 8 [g] Węglowodany: 48 [g] Błonnik: 1,5 [g] Sól:0,35 [g]	Ciasto drożdżowe (100g) [Alergen: I, III, VII,]
Wartość Energetyczna: 1861 [kcal] Białko: 68,11 [g] Tłuszcze: 74,7 [g] Węglowodany:240,6 [g] Błonnik: 21,84 [g] Sól:4,14 [g]		

06.11.2023		
Dieta dziecięca		
Śniadanie	Wartość Energetyczna: 599 [kcal] Białko: 13,89 [g] Tłuszcze: 19,9 [g] Węglowodany: 91,74 [g] Błonnik:3,15 [g] Sól: 1,13 [g]	Herbata (250ml) Chleb pszenny (100g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Jogurt naturalny(100g) [Alergen VII] Masło 82% (20g) [Alergen VII] Dżem (50g)
Obiad	Wartość Energetyczna: 591 [kcal] Białko: 28,71 [g] Tłuszcze:20,8 [g] Węglowodany: 79 [g] Błonnik: 7.94 [g] Sól:0,74 [g]	Zupa ziemniaczana (400g) [Alergen: I, VI, IX, X] Ziemniaki (200g) [Alergen: 1] Pulpet w sosie (100g) [Alergen: I, VII, IX, X] Buraczki gotowane (100g) Kompot (250ml)
Kolacja	Wartość Energetyczna:839 [kcal] Białko: 23,5 [g] Tłuszcze:33,9 [g] Węglowodany: 73,51[g] Błonnik: 4,34 [g] Sól: 2,08[g]	Herbata (250ml) Chleb pszenny (100g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Masło 82% (20g) [Alergen: VII] Mielonka (50g) [Alergen: IV, IX, X] Mandarynka (50g)
II Kolacja	Wartość Energetyczna: 291 [kcal] Białko: 7,7 [g] Tłuszcze:8 [g] Węglowodany: 48 [g] Błonnik: 1,5 [g] Sól:0,35 [g]	Ciasto drożdżowe (100g) [Alergen: I, III, VII,]
Wartość Energetyczna: 2320 [kcal] Białko: 73,8 [g] Tłuszcze: 82,6 [g] Węglowodany:292,25 [g] Błonnik: 16,93 [g] Sól: 4,30 [g]		

07.11.2023		
Dieta podstawowa		
Śniadanie	<p>Wartość Energetyczna: 558 [kcal] Białko: 19,2 [g] Tłuszcze: 34 [g] Węglowodany: 42,2 [g] Błonnik: 0,81 [g] Sól: 1,74 [g]</p>	<p>Herbata (250ml) Chleb pszenny (30g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Chleb pszenno-żytni (50g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Masło 82% (20g) [Alergen VII] Jajko gotowane w majonezie ze szczypiorkiem (100g) [Alergen: III, VIII]</p>
Obiad	<p>Wartość Energetyczna: 715 [kcal] Białko: 26,1 [g] Tłuszcze: 20,8 [g] Węglowodany: 107,1 [g] Błonnik: 12,87 [g] Sól: 2,75 [g]</p>	<p>Krupnik (250ml) [Alergen: I, VI, IX, X] Ziemniaki (200g) [Alergen: I] Kotlet de vollye (100g) [Alergen: I, VII, IX, X] Surówka z marchewki (100g) Kompot (250ml)</p>
Kolacja	<p>Wartość Energetyczna: 616 [kcal] Białko: 13,8 [g] Tłuszcze: 41,5 [g] Węglowodany: 47,6 [g] Błonnik: 5 [g] Sól: 1,95 [g]</p>	<p>Herbata (250ml) Chleb pszenny (30g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Chleb żytni (50g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Masło 82% (20g) [Alergen: VII] Pasta z mięsa drobiowego (100g) [Alergen: I, VI, IX, X]</p>
II Kolacja	<p>Wartość Energetyczna: 236 [kcal] Białko: 6,4 [g] Tłuszcze: 7,2 [g] Węglowodany: 36,2 [g] Błonnik: 0 [g] Sól: 0,46 [g]</p>	<p>Berlisko waniliowe (200g) [Alergen: I, VII,]</p>

Wartość Energetyczna: 2125 [kcal]
 Białko: 65,5 [g]
 Tłuszcze: 103,5 [g]
 Węglowodany: 233,1 [g]
 Błonnik: 18,68 [g]
 Sól: 6,9 [g]

07.11.2023		
Dieta wątrobowa		
Śniadanie	<p>Wartość Energetyczna: 541 [kcal] Białko: 23,3 [g] Tłuszcze: 27,3 [g] Węglowodany: 47,3 [g] Błonnik: 0,81 [g] Sól: 1,89 [g]</p>	<p>Herbata (250ml) Chleb pszenny (80g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Masło 82% (20g) [Alergen VII] Jajko gotowane (100g) [Alergen: III] Jogurt owocowy (100g) [Alergen: VII]</p>
Obiad	<p>Wartość Energetyczna: 659 [kcal] Białko: 27 [g] Tłuszcze: 16,9 [g] Węglowodany: 104,2 [g] Błonnik: 13,09 [g] Sól: 1,80 [g]</p>	<p>Krupnik (250ml) [Alergen: I, VI, IX, X] Ziemniaki (200g) [Alergen: I] Rolada drobiowa gotowana (100g) [Alergen: I, VII, IX, X] warzywa gotowane (100g) Kompot (250ml)</p>
Kolacja	<p>Wartość Energetyczna: 616 [kcal] Białko: 13,8 [g] Tłuszcze: 41,5 [g] Węglowodany: 47,6 [g] Błonnik: 5 [g] Sól: 1,95 [g]</p>	<p>Herbata (250ml) Chleb pszenny (30g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Chleb żytni (50g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Masło 82% (20g) [Alergen: VII] Pasta z mięsa drobiowego (100g) [Alergen: I, VI, IX, X]</p>
II Kolacja	<p>Wartość Energetyczna: 236 [kcal] Białko: 6,4 [g] Tłuszcze: 7,2 [g] Węglowodany: 36,2 [g] Błonnik: 0 [g] Sól: 0,46 [g]</p>	<p>Berlisko waniliowe (200g) [Alergen: I, VII,]</p>

Wartość Energetyczna: 2052 [kcal]
 Białko: 70,5 [g]
 Tłuszcze: 92,9 [g]
 Węglowodany: 235,3 [g]
 Błonnik: 18,9 [g]
 Sól: 6,1 [g]

07.11.2023		
Dieta cukrzycowa		
Śniadanie	<p>Wartość Energetyczna: 575 [kcal] Białko: 22,3 [g] Tłuszcze: 34[g] Węglowodany: 44,5[g] Błonnik: 6 [g] Sól: 1,54 [g]</p>	<p>Herbata (250ml) Chleb razowy (80g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Masło 82% (20g) [Alergen VII] Jajko gotowane w majonezie ze szczypiorkiem (100g) [Alergen: III, VII]</p>
Obiad	<p>Wartość Energetyczna: 659 [kcal] Białko: 27 [g] Tłuszcze: 16,9 [g] Węglowodany: 104,2 [g] Błonnik: 13,09 [g] Sól: 1,80 [g]</p>	<p>Krupnik (250ml) [Alergen: I, VI, IX, X] Ziemniaki (200g) [Alergen: I] Kotlet de vollye (100g) [Alergen: I, VII, IX, X] Warzywa gotowane (100g) Kompot (250ml)</p>
Kolacja	<p>Wartość Energetyczna: 616[kcal] Białko: 13,8 [g] Tłuszcze: 41,5 [g] Węglowodany: 47,6 [g] Błonnik: 5[g] Sól: 1,95 [g]</p>	<p>Herbata (250ml) Chleb pszenny (30g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Chleb żytni (50g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Masło 82% (20g) [Alergen: VII] Pasta z mięsa drobiowego (100g) [Alergen: I, VI, IX, X]</p>
II Kolacja	<p>Wartość Energetyczna: 236 [kcal] Białko: 6,4 [g] Tłuszcze: 7,2 [g] Węglowodany: 36,2 [g] Błonnik: 0 [g] Sól: 0,46 [g]</p>	<p>Berlisko waniliowe (200g) [Alergen: I, VII,]</p>
<p>Wartość Energetyczna: 2086 [kcal] Białko: 69,5 [g] Tłuszcze: 99,6 [g] Węglowodany: 232,5 [g] Błonnik: 24,09 [g] Sól: 5,75 [g]</p>		

07.11.2023		
Dieta dziecięca		
Śniadanie	<p>Wartość Energetyczna: 558 [kcal] Białko: 19,2 [g] Tłuszcze: 34 [g] Węglowodany: 42,2 [g] Błonnik: 0,81[g] Sól: 1,74 [g]</p>	<p>Herbata (250ml) Chleb pszenny (30g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Chleb żytni (50g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Masło 82% (20g) [Alergen VII] Jajko gotowane w majonezie ze szczypiorkiem (100g) [Alergen: III, VII]</p>
Obiad	<p>Wartość Energetyczna: 715 [kcal] Białko: 26,1 [g] Tłuszcze: 20,8 [g] Węglowodany: 107,1 [g] Błonnik: 12,87 [g] Sól: 2,75 [g]</p>	<p>Krupnik (250ml) [Alergen: I, VI, IX, X] Ziemniaki (200g) [Alergen: I] Kotlet de vollye (100g) [Alergen: I, VII, IX, X] Surówka z marchewki (100g) Kompot (250ml)</p>
Kolacja	<p>Wartość Energetyczna: 450 [kcal] Białko: 15,5 [g] Tłuszcze: 22,6 [g] Węglowodany: 46,4 [g] Błonnik: 3 [g] Sól: 0,91 [g]</p>	<p>Herbata (250ml) Chleb pszenny (80g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Masło 82% (20g) [Alergen: VII] Wędlina drobiowa (50g) [Alergen: I, VI, IX, X] Pomidor (50g)</p>
II Kolacja	<p>Wartość Energetyczna: 236 [kcal] Białko: 6,4 [g] Tłuszcze: 7,2 [g] Węglowodany: 36,2 [g] Błonnik: 0 [g] Sól: 0,46 [g]</p>	<p>Berlisko waniliowe (200g) [Alergen: I, VII,]</p>
<p>Wartość Energetyczna: 1959 [kcal] Białko: 67,2 [g] Tłuszcze: 84,6 [g] Węglowodany: 231,9 [g] Błonnik: 16,68 [g] Sól: 5,86 [g]</p>		

08.11.2023			
Dieta podstawowa			
Śniadanie	<p>Wartość Energetyczna: 749 [kcal] Białko: 24,4 [g] Tłuszcze: 36,2 [g] Węglowodany: 81,9 [g] Błonnik: 3,17 [g] Sól: 2,60 [g]</p>	<p>Herbata (250ml) Chleb pszenny (30g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Chleb żytni (50g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Masło 82% (20g) [Alergen VII] Ser topiony (50g) [Alergen: VII] Zacierka na mleku (250ml) [Alergen: VII]</p>	<p>Wartość Energetyczna: 1711 [kcal] Białko: 74,6 [g] Tłuszcze: 70 [g] Węglowodany: 200,1 [g] Błonnik: 11,49 [g] Sól: 7,14 [g]</p>
Obiad	<p>Wartość Energetyczna: 419 [kcal] Białko: 35,4 [g] Tłuszcze: 9 [g] Węglowodany: 54,2 [g] Błonnik: 4 [g] Sól: 1,43 [g]</p>	<p>Kapuśniak ze słodkiej kapusty (250ml) [Alergen: I, VI, IX, X] Makaron z kurczakiem, sosem i warzywami (270g) [I, VI, VII, IX, X] Kompot (250ml)</p>	
Kolacja	<p>Wartość Energetyczna: 407 [kcal] Białko: 13,2 [g] Tłuszcze: 19 [g] Węglowodany: 46 [g] Błonnik: 4,32 [g] Sól: 0,91 [g]</p>	<p>Herbata (250ml) Chleb pszenny (30g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Chleb żytni (50g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Masło 82% (20g) [Alergen: VII] Szynka gotowana (50g) [Alergen: I, VI, IX, X] Sałata (30g)</p>	
II Kolacja	<p>Wartość Energetyczna: 136 [kcal] Białko: 1,6 [g] Tłuszcze: 5,8 [g] Węglowodany: 18 [g] Błonnik: 0 [g] Sól: 2,20 [g]</p>	<p>Salatka z ogórków (200g)</p>	

08.11.2023			
Dieta wątrobowa			
Śniadanie	<p>Wartość Energetyczna: 714 [kcal] Białko: 28,5 [g] Tłuszcze: 31,5 [g] Węglowodany: 79,1 [g] Błonnik: 2,47 [g] Sól: 2,26 [g]</p>	<p>Herbata (250ml) Chleb pszenny (80g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Masło 82% (20g) [Alergen VII] Szynka drobiowa (50g) [Alergen: I, VI, IX, X] Zacierka na mleku (250ml) [Alergen: VII]</p>	<p>Wartość Energetyczna: 1783 [kcal] Białko: 81,3 [g] Tłuszcze: 64 [g] Węglowodany: 224,2 [g] Błonnik: 14,49 [g] Sól: 7,6 [g]</p>
Obiad	<p>Wartość Energetyczna: 520 [kcal] Białko: 35,4 [g] Tłuszcze: 7,6 [g] Węglowodany: 82,6 [g] Błonnik: 8,40 [g] Sól: 1,23 [g]</p>	<p>Grysikowa (250ml) [Alergen: I, VI, IX, X] Makaron z kurczakiem, sosem i warzywami (270g) [I, VI, VII, IX, X] Kompot (250ml)</p>	
Kolacja	<p>Wartość Energetyczna: 413 [kcal] Białko: 15,8 [g] Tłuszcze: 19,1 [g] Węglowodany: 44,5 [g] Błonnik: 3,62 [g] Sól: 0,91 [g]</p>	<p>Herbata (250ml) Chleb pszenny (80g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Masło 82% (20g) [Alergen: VII] Szynka gotowana (50g) [Alergen: I, VI, IX, X] Sałata (30g)</p>	
II Kolacja	<p>Wartość Energetyczna: 136 [kcal] Białko: 1,6 [g] Tłuszcze: 5,8 [g] Węglowodany: 18 [g] Błonnik: 0 [g] Sól: 3,20 [g]</p>	<p>Salatka z ogórków (200g)</p>	

08.11.2023		
Dieta cukrzycowa		
Śniadanie	<p>Wartość Energetyczna: 678 [kcal] Białko: 26,2 [g] Tłuszcze: 31,4 [g] Węglowodany: 74 [g] Błonnik: 6,72 [g] Sól: 2,40 [g]</p>	<p>Herbata (250ml) Chleb razowy (80g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Masło 82% (20g) [Alergen VII] Szynka drobiowa (50g)[Alergen: I, VI, IX, X] Zacierka na mleku (250ml) [Alergen: VII]</p>
Obiad	<p>Wartość Energetyczna: 520 [kcal] Białko: 35,4 [g] Tłuszcze: 7,6 [g] Węglowodany: 82,6 [g] Błonnik: 8,40 [g] Sól: 1,23 [g]</p>	<p>Grysikowa (250ml) [Alergen: I, VI, IX, X] Makaron z kurczakiem, sosem i warzywami (270g) [I, VI, VII, IX, X] Kompot (250ml)</p>
Kolacja	<p>Wartość Energetyczna: 407 [kcal] Białko: 13,2 [g] Tłuszcze: 19 [g] Węglowodany: 46 [g] Błonnik: 4,32 [g] Sól: 0,91 [g]</p>	<p>Herbata (250ml) Chleb pszenny (30g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Chleb żytni (50g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Masło 82% (20g) [Alergen: VII] Szynka gotowana (50g) [Alergen: I, VI, IX, X] Sałata (30g)</p>
II Kolacja	<p>Wartość Energetyczna: 136 [kcal] Białko: 1,6 [g] Tłuszcze: 5,8 [g] Węglowodany: 18 [g] Błonnik: 0 [g] Sól: 3,20 [g]</p>	<p>Salatka z ogórków (200g)</p>
		<p>Wartość Energetyczna:1741 [kcal] Białko: 76,4 [g] Tłuszcze: 63,8 [g] Węglowodany: 220,6 [g] Błonnik: 19,44 [g] Sól: 7,74 [g]</p>

08.11.2023		
Dieta dziecięca		
Śniadanie	<p>Wartość Energetyczna: 714 [kcal] Białko: 28,5 [g] Tłuszcze: 31,5 [g] Węglowodany: 79,1 [g] Błonnik: 2,47 [g] Sól: 2,26 [g]</p>	<p>Herbata (250ml) Chleb pszenny (80g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Masło 82% (20g) [Alergen VII] Szynka drobiowa [Alergen: VII] Zacierka na mleku (250ml) [Alergen: VII]</p>
Obiad	<p>Wartość Energetyczna: 520 [kcal] Białko: 35,4 [g] Tłuszcze: 7,6 [g] Węglowodany: 82,6 [g] Błonnik: 8,40 [g] Sól: 1,23 [g]</p>	<p>Grysikowa (250ml) [Alergen: I, VI, IX, X] Makaron z kurczakiem, sosem i warzywami (270g) [I, VI, VII, IX, X] Kompot (250ml)</p>
Kolacja	<p>Wartość Energetyczna: 413 [kcal] Białko: 15,8 [g] Tłuszcze: 19,1 [g] Węglowodany: 44,5 [g] Błonnik: 3,62 [g] Sól: 0,91 [g]</p>	<p>Herbata (250ml) Chleb pszenny (80g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Masło 82% (20g) [Alergen: VII] Szynka gotowana (50g) [Alergen: I, VI, IX, X] Sałata (30g)</p>
II Kolacja	<p>Wartość Energetyczna: 136 [kcal] Białko: 1,6 [g] Tłuszcze: 5,8 [g] Węglowodany: 18 [g] Błonnik: 0 [g] Sól: 3,20 [g]</p>	<p>Salatka z ogórków (200g)</p>
		<p>Wartość Energetyczna:1783 [kcal] Białko: 81,3 [g] Tłuszcze: 64 [g] Węglowodany: 224,2 [g] Błonnik: 14,49 [g] Sól: 7,60 [g]</p>

09.11.2023			
Dieta podstawowa			
Śniadanie	<p>Wartość Energetyczna: 607 [kcal] Białko: 20 [g] Tłuszcze: 27,6 [g] Węglowodany: 67,9 [g] Błonnik: 1,81 [g] Sól: 3 [g]</p>	<p>Herbata (250ml) Chleb pszenny (30g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Chleb żytni (50g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Masło 82% (20g) [Alergen VII] Kaszanka na ciepło [Alergen: I,VI, IX, X] Jabłko (50g)</p>	<p>Wartość Energetyczna:1816 [kcal] Białko: 69,80 [g] Tłuszcze: 63,50 [g] Węglowodany: 246,50 [g] Błonnik: 24,06 [g] Sól: 7,46 [g]</p>
Obiad	<p>Wartość Energetyczna: 575 [kcal] Białko: 37,7 [g] Tłuszcze: 12,2 [g] Węglowodany: 81,9 [g] Błonnik: 11,1 [g] Sól: 3,11 [g]</p>	<p>Ogórkowa (250ml) [Alergen: I, VI, VII, IX, X] Ziemniaki (200g) [Alergen: I] Zraz (120g) [Alergen: I, VI, VII, IX, X] Surówka z marchewki (100g) Kompot (250ml)</p>	
Kolacja	<p>Wartość Energetyczna: 442 [kcal] Białko: 9,2 [g] Tłuszcze: 20,1 [g] Węglowodany: 56 [g] Błonnik: 3,50 [g] Sól: 1,35 [g]</p>	<p>Herbata (250ml) Chleb pszenny (30g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Chleb żytni (50g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Masło 82% (20g) [Alergen: VII] Sałatka z makaronem ryżowym (100g) [Alergen: III, IX, X]</p>	
II Kolacja	<p>Wartość Energetyczna:192 [kcal] Białko: 2,90[g] Tłuszcze: 3,60 [g] Węglowodany: 40,70 [g] Błonnik: 7,65 [g] Sól: 0 [g]</p>	<p>Salatka owocowa (200g)</p>	

09.11.2023			
Dieta wątrobowa			
Śniadanie	<p>Wartość Energetyczna: 597 [kcal] Białko: 30 [g] Tłuszcze: 27,50 [g] Węglowodany: 57,50 [g] Błonnik: 3,16 [g] Sól: 2,81 [g]</p>	<p>Herbata (250ml) Chleb pszenny (80g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Jogurt naturalny (100g) [Alergen: VII] Masło 82% (20g) [Alergen VII] Kiełbasa drobiowa (100g) [Alergen: I,VI, IX, X] Jabłko (50g)</p>	<p>Wartość Energetyczna:1806 [kcal] Białko: 74,10 [g] Tłuszcze: 66,80 [g] Węglowodany: 232,80 [g] Błonnik: 22,81 [g] Sól: 7,16 [g]</p>
Obiad	<p>Wartość Energetyczna: 569 [kcal] Białko: 29,40 [g] Tłuszcze: 15,50 [g] Węglowodany: 80,1 [g] Błonnik: 9,20 [g] Sól: 3 [g]</p>	<p>Ryzanka (250ml) [Alergen: I, VI, VII, IX, X] Ziemniaki (200g) [Alergen: I] Zraz gotowany (120g) [Alergen: I, VI, VII, IX, X] Marchew gotowana (100g) Kompot (250ml)</p>	
Kolacja	<p>Wartość Energetyczna: 448 [kcal] Białko: 11,80 [g] Tłuszcze: 20,20 [g] Węglowodany: 54,50 [g] Błonnik: 2,80 [g] Sól: 1,35 [g]</p>	<p>Herbata (250ml) Chleb pszenny (80g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Masło 82% (20g) [Alergen: VII] Sałatka z makaronem ryżowym (100g) [Alergen: III, IX, X]</p>	
II Kolacja	<p>Wartość Energetyczna:192 [kcal] Białko: 2,90[g] Tłuszcze: 3,60 [g] Węglowodany: 40,70 [g] Błonnik: 7,65 [g] Sól: 0 [g]</p>	<p>Salatka owocowa (200g)</p>	

09.11.2023			
Dieta cukrzycowa			
Śniadanie	Wartość Energetyczna: 570 [kcal] Białko: 27,7 [g] Tłuszcze: 27,8 [g] Węglowodany: 55,1 [g] Błonnik: 7,72 [g] Sól: 2,82 [g]	Herbata (250ml) Chleb razowy (80g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Jogurt naturalny (100g) [Alergen: VII] Masło 82% (20g) [Alergen VII] Kiełbasa drobiowa (100g) [Alergen: I,VI, IX, X] Jabłko (50g)	Wartość Energetyczna:1773 [kcal] Białko: 69,20 [g] Tłuszcze: 67 [g] Węglowodany: 231,90 [g] Błonnik: 28,07 [g] Sól: 7,17 [g]
Obiad	Wartość Energetyczna: 569 [kcal] Białko: 29,40 [g] Tłuszcze: 15,50 [g] Węglowodany: 80,1 [g] Błonnik: 9,20 [g] Sól: 3 [g]	Ryżanka (250ml) [Alergen: I, VI, VII, IX, X] Ziemniaki (200g) [Alergen: I] Zraz (120g) [Alergen: I, VI, VII, IX, X] Marchew gotowana (100g) Kompot (250ml)	
Kolacja	Wartość Energetyczna: 442 [kcal] Białko: 9,2 [g] Tłuszcze: 20,1 [g] Węglowodany: 56 [g] Błonnik: 3,50 [g] Sól: 1,35 [g]	Herbata (250ml) Chleb pszenny (30g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Chleb żytni (50g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Masło 82% (20g) [Alergen: VII] Sałatka z makaronem ryżowym (100g) [Alergen: III, IX, X]	
II Kolacja	Wartość Energetyczna:192 [kcal] Białko: 2,90[g] Tłuszcze: 3,60 [g] Węglowodany: 40,70 [g] Błonnik: 7,65 [g] Sól: 0 [g]	Sałatka owocowa (200g)	

09.11.2023			
Dieta dziecięca			
Śniadanie	Wartość Energetyczna: 649 [kcal] Białko: 31,9 [g] Tłuszcze: 27,8 [g] Węglowodany: 68,4 [g] Błonnik: 3,7 [g] Sól: 3,04 [g]	Herbata (250ml) Chleb pszenny (100g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Jogurt naturalny (80g) [Alergen: VII] Masło 82% (20g) [Alergen VII] Kiełbasa drobiowa (100g) [Alergen: I,VI, IX, X] Jabłko (50g)	Wartość Energetyczna:1852 [kcal] Białko:73,40 [g] Tłuszcze: 67 [g] Węglowodany: 245,2 [g] Błonnik: 24,05 [g] Sól: 7,39 [g]
Obiad	Wartość Energetyczna: 569 [kcal] Białko: 29,40 [g] Tłuszcze: 15,50 [g] Węglowodany: 80,1 [g] Błonnik: 9,20 [g] Sól: 3 [g]	Ryżanka (250ml) [Alergen: I, VI, VII, IX, X] Ziemniaki (200g) [Alergen: I] Zraz (120g) [Alergen: I, VI, VII, IX, X] Surówka z marchewki (100g) Kompot (250ml)	
Kolacja	Wartość Energetyczna: 442 [kcal] Białko: 9,2 [g] Tłuszcze: 20,1 [g] Węglowodany: 56 [g] Błonnik: 3,50 [g] Sól: 1,35 [g]	Herbata (250ml) Chleb pszenny (30g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Chleb żytni (50g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Masło 82% (20g) [Alergen: VII] Sałatka z makaronem ryżowym (100g) [Alergen: III, IX, X]	
II Kolacja	Wartość Energetyczna:192 [kcal] Białko: 2,90[g] Tłuszcze: 3,60 [g] Węglowodany: 40,70 [g] Błonnik: 7,65 [g] Sól: 0 [g]	Sałatka owocowa (200g)	

10.11.2023			
Dieta podstawowa			
Śniadanie	<p>Wartość Energetyczna: 588 [kcal] Białko: 18,30 [g] Tłuszcze: 22,10 [g] Węglowodany: 79,70 [g] Błonnik: 7,53 [g] Sól: 3,07 [g]</p>	<p>Herbata (250ml) Ryż na mleku (100g) [Alergen: I, VII] Chleb pszenny (30g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Chleb żytni (50g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Masło 82% (20g) [Alergen VII] Galaretka rybna z warzywami (100g) [Alergen:I, VI, IX, X]</p>	<p>Wartość Energetyczna:2086 [kcal] Białko: 79,60 [g] Tłuszcze: 76,20 [g] Węglowodany: 274 [g] Błonnik: 17,25 [g] Sól: 9,10 [g]</p>
Obiad	<p>Wartość Energetyczna: 694 [kcal] Białko: 25,70 [g] Tłuszcze: 27,30 [g] Węglowodany: 88,80 [g] Błonnik: 5,37 [g] Sól: 4,54 [g]</p>	<p>Pieczarkowa z makaronem (250ml) [Alergen: I, VI, VII, IX, X] Prażuchy (200g) [Alergen: I] Maślanka (200g) [Alergen: VIII] Jajko sadzone (100g) [Alergen:III] Kompot (250ml)</p>	
Kolacja	<p>Wartość Energetyczna: 462 [kcal] Białko: 24,80 [g] Tłuszcze: 18,10 [g] Węglowodany: 50,90 [g] Błonnik: 3,46 [g] Sól: 1,02 [g]</p>	<p>Herbata (250ml) Chleb pszenny (30g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Chleb żytni (50g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Masło 82% (20g) [Alergen: VII] Ser biały kostek (100g) [Alergen: VIII] Pomidor (50g)</p>	
II Kolacja	<p>Wartość Energetyczna: 342 [kcal] Białko: 10,80 [g] Tłuszcze: 8,70 [g] Węglowodany: 54,60 [g] Błonnik: 0,89 [g] Sól: 0,47 [g]</p>	<p>Naleśnik z dżemem (200g) [Alergen I, III, VII]</p>	

10.11.2023			
Dieta wątrobowa			
Śniadanie	<p>Wartość Energetyczna: 536 [kcal] Białko: 17,90 [g] Tłuszcze: 21,40 [g] Węglowodany: 65,90 [g] Błonnik: 2,16 [g] Sól: 2,72 [g]</p>	<p>Herbata (250ml) Ryż na mleku (100g) [Alergen: I, VII] Chleb pszenny (80g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Masło 82% (20g) [Alergen VII] Galaretka rybna z warzywami (100g) [Alergen:I, VI, IX, X]</p>	<p>Wartość Energetyczna: 2285 [kcal] Białko: 92 [g] Tłuszcze: 81,20 [g] Węglowodany: 297,40 [g] Błonnik: 11,18 [g] Sól: 6,26 [g]</p>
Obiad	<p>Wartość Energetyczna: 939 [kcal] Białko: 35,90 [g] Tłuszcze: 33 [g] Węglowodany: 127,50 [g] Błonnik: 5,37 [g] Sól: 2,06 [g]</p>	<p>Kluski lane (250ml) [Alergen: I, VI, VII, IX, X] Prażuchy (200g) [Alergen: I] Maślanka (200g) [Alergen: VIII] Jajko sadzone (100g) [Alergen:III] Kompot (250ml)</p>	
Kolacja	<p>Wartość Energetyczna: 468 [kcal] Białko: 27,40 [g] Tłuszcze: 18,10 [g] Węglowodany: 49,40 [g] Błonnik: 2,76 [g] Sól: 1,01 [g]</p>	<p>Herbata (250ml) Chleb pszenny (80g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Masło 82% (20g) [Alergen: VII] Ser biały kostek (100g) [Alergen: VIII] Pomidor (50g)</p>	
II Kolacja	<p>Wartość Energetyczna: 342 [kcal] Białko: 10,80 [g] Tłuszcze: 8,70 [g] Węglowodany: 54,60 [g] Błonnik: 0,89 [g] Sól: 0,47 [g]</p>	<p>Naleśnik z dżemem (200g) [Alergen I, III, VII]</p>	

10.11.2023			
Dieta cukrzycowa			
Śniadanie	<p>Wartość Energetyczna: 509 [kcal] Białko: 15,50 [g] Tłuszcze: 21,70 [g] Węglowodany: 63,50 [g] Błonnik: 6,72 [g] Sól: 2,73 [g]</p>	<p>Herbata (250ml) Ryż na mleku (100g) [Alergen: I, VII] Chleb razowy (80g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Masło 82% (20g) [Alergen: VII] Galaretka rybna z warzywami (100g) [Alergen: I, VI, IX, X]</p>	<p>Wartość Energetyczna: 2252 [kcal] Białko: 87 [g] Tłuszcze: 81,50 [g] Węglowodany: 296,50 [g] Błonnik: 16,44 [g] Sól: 6,28 [g]</p>
Obiad	<p>Wartość Energetyczna: 939 [kcal] Białko: 35,90 [g] Tłuszcze: 33 [g] Węglowodany: 127,50 [g] Błonnik: 5,37 [g] Sól: 2,06 [g]</p>	<p>Kluski lane (250ml) [Alergen: I, VI, VII, IX, X] Prażuchy (200g) [Alergen: I] Maślanka (200g) [Alergen: VII] Jajko sadzone (100g) [Alergen: III] Kompot (250ml)</p>	
Kolacja	<p>Wartość Energetyczna: 462 [kcal] Białko: 24,80 [g] Tłuszcze: 18,10 [g] Węglowodany: 50,90 [g] Błonnik: 3,46 [g] Sól: 1,02 [g]</p>	<p>Herbata (250ml) Chleb pszenny (30g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Chleb żytni (50g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Masło 82% (20g) [Alergen: VII] Ser biały kostek (100g) [Alergen: VII] Pomidor (50g)</p>	
II Kolacja	<p>Wartość Energetyczna: 342 [kcal] Białko: 10,80 [g] Tłuszcze: 8,70 [g] Węglowodany: 54,60 [g] Błonnik: 0,89 [g] Sól: 0,47 [g]</p>	<p>Naleśnik z dżemem (200g) [Alergen I, III, VII]</p>	

10.11.2023			
Dieta dziecięca			
Śniadanie	<p>Wartość Energetyczna: 536 [kcal] Białko: 17,90 [g] Tłuszcze: 21,40 [g] Węglowodany: 65,90 [g] Błonnik: 2,16 [g] Sól: 2,72 [g]</p>	<p>Herbata (250ml) Ryż na mleku (100g) [Alergen: I, VII] Chleb pszenny (80g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Masło 82% (20g) [Alergen: VII] Pasztet drobiowy (100g) [Alergen: I, VI, IX, X]</p>	<p>Wartość Energetyczna: 2285 [kcal] Białko: 92 [g] Tłuszcze: 81,2 [g] Węglowodany: 297,40 [g] Błonnik: 11,18 [g] Sól: 6,26 [g]</p>
Obiad	<p>Wartość Energetyczna: 939 [kcal] Białko: 35,90 [g] Tłuszcze: 33 [g] Węglowodany: 127,50 [g] Błonnik: 5,37 [g] Sól: 2,06 [g]</p>	<p>Kluski lane (250ml) [Alergen: I, VI, VII, IX, X] Prażuchy (200g) [Alergen: I] Maślanka (200g) [Alergen: VII] Jajko sadzone (100g) [Alergen: III] Kompot (250ml)</p>	
Kolacja	<p>Wartość Energetyczna: 468 [kcal] Białko: 27,40 [g] Tłuszcze: 18,10 [g] Węglowodany: 49,40 [g] Błonnik: 2,76 [g] Sól: 1,01 [g]</p>	<p>Herbata (250ml) Chleb pszenny (80g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Masło 82% (20g) [Alergen: VII] Ser biały kostek (100g) [Alergen: VII] Pomidor (50g)</p>	
II Kolacja	<p>Wartość Energetyczna: 342 [kcal] Białko: 10,80 [g] Tłuszcze: 8,70 [g] Węglowodany: 54,60 [g] Błonnik: 0,89 [g] Sól: 0,47 [g]</p>	<p>Naleśnik z dżemem (200g) [Alergen I, III, VII]</p>	

11.11.2023		
Dieta podstawowa		
Śniadanie	<p>Wartość Energetyczna: 506 [kcal] Białko: 9,80 [g] Tłuszcze: 17,80 [g] Węglowodany: 76 [g] Błonnik: 4,40 [g] Sól: 1,06 [g]</p>	<p>Herbata (250ml) Chleb pszenny (30g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Chleb żytni (50g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Masło 82% (20g) [Alergen: VII] Dżem (50g) [Alergen: I] Jogurt owocowy (100g) [Alergen: VII] Mandarynka (50g)</p>
Obiad	<p>Wartość Energetyczna: 656 [kcal] Białko: 25,30 [g] Tłuszcze: 26 [g] Węglowodany: 78,80 [g] Błonnik: 5,69 [g] Sól: 2,96 [g]</p>	<p>Ryżowa (250ml) [Alergen: I, VI, VII, IX, X] Ziemniaki (200g) [Alergen: I] Kotlet mielony (100g) [Alergen: VII] Buraczki gotowane (100g) Kompot (250ml)</p>
Kolacja	<p>Wartość Energetyczna: 677 [kcal] Białko: 9,80 [g] Tłuszcze: 48,50 [g] Węglowodany: 51,40 [g] Błonnik: 2,86 [g] Sól: 2,61 [g]</p>	<p>Herbata (250ml) Chleb pszenny (30g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Chleb żytni (50g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Masło 82% (20g) [Alergen: VII] Pasta jajeczna (100g) [Alergen: III, VII]</p>
II Kolacja	<p>Wartość Energetyczna: 181 [kcal] Białko: 17 [g] Tłuszcze: 5,70 [g] Węglowodany: 15,80 [g] Błonnik: 1,45 [g] Sól: 1,40 [g]</p>	<p>Salatka ryżowa (200g) [Alergen: VII]</p>
<p>Wartość Energetyczna: 2020 [kcal] Białko: 61,90 [g] Tłuszcze: 98 [g] Węglowodany: 222 [g] Błonnik: 14,40 [g] Sól: 8,03 [g]</p>		

11.11.2023		
Dieta wątrobowa		
Śniadanie	<p>Wartość Energetyczna: 474 [kcal] Białko: 20,20 [g] Tłuszcze: 18,10 [g] Węglowodany: 56,10 [g] Błonnik: 3,30 [g] Sól: 2,05 [g]</p>	<p>Herbata (250ml) Chleb pszenny (80g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Masło 82% (20g) [Alergen: VII] Szyntka catering (50g) Jogurt owocowy (100g) [Alergen: VII] Mandarynka (50g)</p>
Obiad	<p>Wartość Energetyczna: 528 [kcal] Białko: 18,90 [g] Tłuszcze: 18,20 [g] Węglowodany: 75,80 [g] Błonnik: 5,95 [g] Sól: 3,49 [g]</p>	<p>Ryżowa (250ml) [Alergen: I, VI, VII, IX, X] Ziemniaki (200g) [Alergen: I] Pulpet w sosie (100g) [Alergen: VII] Buraczki gotowane (100g) Kompot (250ml)</p>
Kolacja	<p>Wartość Energetyczna: 683 [kcal] Białko: 12,40 [g] Tłuszcze: 48,50 [g] Węglowodany: 49,80 [g] Błonnik: 2,16 [g] Sól: 2,60 [g]</p>	<p>Herbata (250ml) Chleb pszenny (80g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Masło 82% (20g) [Alergen: VII] Pasta jajeczna (100g) [Alergen: III, VII]</p>
II Kolacja	<p>Wartość Energetyczna: 181 [kcal] Białko: 17 [g] Tłuszcze: 5,70 [g] Węglowodany: 15,80 [g] Błonnik: 1,45 [g] Sól: 1,40 [g]</p>	<p>Salatka ryżowa (200g) [Alergen: VII]</p>
<p>Wartość Energetyczna: 1866 [kcal] Białko: 68,50 [g] Tłuszcze: 90,5 [g] Węglowodany: 197,50 [g] Błonnik: 12,86 [g] Sól: 9,54 [g]</p>		

11.11.2023		
Dieta cukrzycowa		
Śniadanie	<p>Wartość Energetyczna: 499 [kcal] Białko: 10 [g] Tłuszcze: 20 [g] Węglowodany: 73,20 [g] Błonnik: 8,26 [g] Sól: 0,91 [g]</p>	<p>Herbata (250ml) Chleb razowy (80g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Masło 82% (20g) [Alergen: VII] Dżem (50g) [Alergen: I] Jogurt naturalny (100g) [Alergen: VII] Mandarynka (50g)</p>
Obiad	<p>Wartość Energetyczna: 656 [kcal] Białko: 25,30 [g] Tłuszcze: 26 [g] Węglowodany: 78,80 [g] Błonnik: 5,69 [g] Sól: 4,96 [g]</p>	<p>Ryżowa (250ml) [Alergen: I, VI, VII, IX, X] Ziemniaki (200g) [Alergen: I] Kotlet mielony (100g) [Alergen: VII] Buraczki gotowane (100g) Kompot (250ml)</p>
Kolacja	<p>Wartość Energetyczna: 528 [kcal] Białko: 18,90 [g] Tłuszcze: 18,20 [g] Węglowodany: 75,80 [g] Błonnik: 5,95 [g] Sól: 3,49 [g]</p>	<p>Herbata (250ml) Chleb pszenny (30g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Chleb żytni (50g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Masło 82% (20g) [Alergen: VII] Pasta jajeczna (100g) [Alergen: III, VII]</p>
II Kolacja	<p>Wartość Energetyczna: 181 [kcal] Białko: 17 [g] Tłuszcze: 5,70 [g] Węglowodany: 15,80 [g] Błonnik: 1,45 [g] Sól: 1,40 [g]</p>	<p>Salatka ryżowa (200g) [Alergen: VII]</p>
<p>Wartość Energetyczna: 1864 [kcal] Białko: 71,20 [g] Tłuszcze: 69,90 [g] Węglowodany: 243,60 [g] Błonnik: 20,90 [g] Sól: 10,76 [g]</p>		

11.11.2023		
Dieta dziecięca		
Śniadanie	<p>Wartość Energetyczna: 512 [kcal] Białko: 12,40 [g] Tłuszcze: 17,80 [g] Węglowodany: 74,50 [g] Błonnik: 3,70 [g] Sól: 1,05 [g]</p>	<p>Herbata (250ml) Chleb pszenny (80g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Masło 82% (20g) [Alergen: VII] Dżem (50g) [Alergen: I] Jogurt owocowy (100g) [Alergen: VII] Mandarynka (50g)</p>
Obiad	<p>Wartość Energetyczna: 528 [kcal] Białko: 18,90 [g] Tłuszcze: 18,20 [g] Węglowodany: 75,80 [g] Błonnik: 5,95 [g] Sól: 3,49 [g]</p>	<p>Ryżowa (250ml) [Alergen: I, VI, VII, IX, X] Ziemniaki (200g) [Alergen: I] Pulpet w sosie (100g) [Alergen: VII] Buraczki gotowane (100g) Kompot (250ml)</p>
Kolacja	<p>Wartość Energetyczna: 683 [kcal] Białko: 12,40 [g] Tłuszcze: 48,50 [g] Węglowodany: 49,80 [g] Błonnik: 2,16 [g] Sól: 2,60 [g]</p>	<p>Herbata (250ml) Chleb pszenny (80g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Masło 82% (20g) [Alergen: VII] Pasta jajeczna (100g) [Alergen: III, VII]</p>
II Kolacja	<p>Wartość Energetyczna: 181 [kcal] Białko: 17 [g] Tłuszcze: 5,70 [g] Węglowodany: 15,80 [g] Błonnik: 1,45 [g] Sól: 1,40 [g]</p>	<p>Salatka ryżowa (200g) [Alergen: VII]</p>
<p>Wartość Energetyczna: 1904 [kcal] Białko: 60,70 [g] Tłuszcze: 90,20 [g] Węglowodany: 215,90 [g] Błonnik: 13,26 [g] Sól: 8,54 [g]</p>		

12.11.2023			
Dieta podstawowa			
Śniadanie	<p>Wartość Energetyczna: 727 [kcal] Białko: 34,40 [g] Tłuszcze: 26,90 [g] Węglowodany: 88,20 [g] Błonnik: 5,95 [g] Sól: 3,06 [g]</p>	<p>Herbata (250ml) Kasza manna na mleku (250g) [Alergen: I, VII] Chleb pszenny (30g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Chleb żytni (50g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Masło 82% (20g) [Alergen VII] Kiełbasa na ciepło (100g) [Alergen: I, VI, IX, X] Ogórek zielony (50g)</p>	<p>Wartość Energetyczna: 2101 [kcal] Białko: 118,70 [g] Tłuszcze: 101,50 [g] Węglowodany: 352,70 [g] Błonnik: 21,50 [g] Sól: 5,78 [g]</p>
Obiad	<p>Wartość Energetyczna: 612 [kcal] Białko: 50,90 [g] Tłuszcze: 11,90 [g] Węglowodany: 84,90 [g] Błonnik: 12,69 [g] Sól: 0,37 [g]</p>	<p>Rosół z makaronem (250ml) [Alergen: I, VI, VII, IX, X] Ziemniaki (200g) [Alergen: I] Filet drobiowy panierowany (120g) [Alergen: I, III, IX, X] Surówka z kapusty pekińskiej (100g) Kompot (250ml)</p>	
Kolacja	<p>Wartość Energetyczna: 616 [kcal] Białko: 13,80 [g] Tłuszcze: 41,50 [g] Węglowodany: 47,60 [g] Błonnik: 2,86 [g] Sól: 1,95 [g]</p>	<p>Herbata (250ml) Chleb pszenny (30g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Chleb żytni (50g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Masło 82% (20g) [Alergen: VII] Pasta mięsna (100g) [Alergen: III, VII]</p>	
II Kolacja	<p>Wartość Energetyczna: 146 [kcal] Białko: 19,60 [g] Tłuszcze: 21,20 [g] Węglowodany: 132 [g] Błonnik: 0 [g] Sól: 0,40 [g]</p>	<p>Jogurt z granolą (200g) [Alergen: I, VII]</p>	

12.11.2023			
Dieta wątrobowa			
Śniadanie	<p>Wartość Energetyczna: 738 [kcal] Białko: 35,80 [g] Tłuszcze: 26,80 [g] Węglowodany: 88,70 [g] Błonnik: 3,06 [g] Sól: 2,04 [g]</p>	<p>Herbata (250ml) Kasza manna na mleku (250g) [Alergen: I, VII] Chleb pszenny (80g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Masło 82% (20g) [Alergen VII] Kiełbasa na ciepło (100g) [Alergen: I, VI, IX, X] Salata (15g)</p>	<p>Wartość Energetyczna: 2022 [kcal] Białko: 122,30 [g] Tłuszcze: 93,70 [g] Węglowodany: 345,40 [g] Błonnik: 18,73 [g] Sól: 6,94 [g]</p>
Obiad	<p>Wartość Energetyczna: 516 [kcal] Białko: 50,50 [g] Tłuszcze: 4,20 [g] Węglowodany: 78,60 [g] Błonnik: 13,51 [g] Sól: 2,56 [g]</p>	<p>Rosół z makaronem (250ml) [Alergen: I, VI, VII, IX, X] Ziemniaki (200g) [Alergen: I] Filet drobiowy w sosie (120g) [Alergen: I, III, IX, X] Warzywa gotowane (100g) Kompot (250ml)</p>	
Kolacja	<p>Wartość Energetyczna: 622 [kcal] Białko: 16,40 [g] Tłuszcze: 41,50 [g] Węglowodany: 46,10 [g] Błonnik: 2,16 [g] Sól: 1,94 [g]</p>	<p>Herbata (250ml) Chleb pszenny (80g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Masło 82% (20g) [Alergen: VII] Pasta mięsna (100g) [Alergen: III, VIII]</p>	
II Kolacja	<p>Wartość Energetyczna: 146 [kcal] Białko: 19,60 [g] Tłuszcze: 21,20 [g] Węglowodany: 132 [g] Błonnik: 0 [g] Sól: 0,40 [g]</p>	<p>Jogurt z granolą (200g) [Alergen: I, VII]</p>	

12.11.2023		
Dieta cukrzycowa		
Śniadanie	<p>Wartość Energetyczna: 716 [kcal] Białko: 33,50 [g] Tłuszcze: 27 [g] Węglowodany: 87,20 [g] Błonnik: 7,66 [g] Sól: 3,07 [g]</p>	<p>Herbata (250ml) Kasza manna na mleku (250g) [Alergen: I, VII] Chleb razowy (80g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Masło 82% (20g) [Alergen VII] Kielbasa na ciepło (100g) [Alergen: I, VI, IX, X] Ogórek zielony (50g)</p>
Obiad	<p>Wartość Energetyczna: 516 [kcal] Białko: 50,50 [g] Tłuszcze: 4,20 [g] Węglowodany: 78,60 [g] Błonnik: 13,51 [g] Sól: 2,56 [g]</p>	<p>Rosół z makaronem (250ml) [Alergen: I, VI, VII, IX, X] Ziemniaki (200g) [Alergen: I] Filet drobiowy w sosie (120g) [Alergen: I, III, IX, X] Warzywa gotowane (100g) Kompot (250ml)</p>
Kolacja	<p>Wartość Energetyczna: 616 [kcal] Białko: 13,80 [g] Tłuszcze: 41,50 [g] Węglowodany: 47,60 [g] Błonnik: 2,86 [g] Sól: 1,95 [g]</p>	<p>Herbata (250ml) Chleb pszenny (30g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Chleb żytni (50g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Masło 82% (20g) [Alergen: VII] Pasta mięsna(100g) [Alergen: III, VII]</p>
II Kolacja	<p>Wartość Energetyczna: 146 [kcal] Białko: 19,60 [g] Tłuszcze: 21,20 [g] Węglowodany: 132 [g] Błonnik: 0 [g] Sól: 0,40 [g]</p>	<p>Jogurt z granolą (200g) [Alergen: I, VII]</p>
<p>Wartość Energetyczna:1994 [kcal] Białko: 117,4 [g] Tłuszcze: 93,90 [g] Węglowodany: 345,40 [g] Błonnik: 24,03 [g] Sól: 7,98 [g]</p>		

12.11.2023		
Dieta dziecięca		
Śniadanie	<p>Wartość Energetyczna: 649 [kcal] Białko: 24,80 [g] Tłuszcze: 21,80 [g] Węglowodany: 89 [g] Błonnik: 3,06 [g] Sól: 1,79 [g]</p>	<p>Herbata (250ml) Kasza manna na mleku (250g) [Alergen: I, VII] Chleb pszenny (80g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Masło 82% (20g) [Alergen VII] Wędlina (50g) [Alergen: I, VI, IX, X] Sałata (15g)</p>
Obiad	<p>Wartość Energetyczna: 539 [kcal] Białko: 50,30 [g] Tłuszcze: 7 [g] Węglowodany: 77,70 [g] Błonnik: 12,27 [g] Sól: 2,89 [g]</p>	<p>Rosół z makaronem (250ml) [Alergen: I, VI, VII, IX, X] Ziemniaki (200g) [Alergen: I] Filet drobiowy w sosie (120g) [Alergen: I, III, IX, X] Surówka z kapusty pekińskiej (100g) Kompot (250ml)</p>
Kolacja	<p>Wartość Energetyczna: 515 [kcal] Białko: 7,90 [g] Tłuszcze: 17,70 [g] Węglowodany: 81,60 [g] Błonnik: 2,96 [g] Sól: 0,90 [g]</p>	<p>Herbata (250ml) Chleb pszenny (80g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Masło 82% (20g) [Alergen: VII] Dżem (100g) [Alergen: III, VII]</p>
II Kolacja	<p>Wartość Energetyczna: 146 [kcal] Białko: 19,60 [g] Tłuszcze: 21,20 [g] Węglowodany: 132 [g] Błonnik: 0 [g] Sól: 0,40 [g]</p>	<p>Jogurt z granolą (200g) [Alergen: I, VII]</p>
<p>Wartość Energetyczna: 1849 [kcal] Białko: 99,60 [g] Tłuszcze: 67,70 [g] Węglowodany: 380,3 [g] Błonnik: 18,29 [g] Sól: 5,98 [g]</p>		